



Team HIGASHI
Since 1963

横浜市立 東 高等学校

～ be the Best ～

It's show time!

練習参加希望者は学校へ直接 TEL もしくは
以下のアドレスへ連絡をお願いします。
yokohamahigashisoccer@gmail.com





横浜市立東高等学校サッカー部

横浜市立東高等学校サッカー部 チームスローガン

Team HIGASHI —BE THE BEST—

— 1. チームの基本理念 —

— Team HIGASHI —

- ・サッカー部に関わるすべての人々（部員・保護者・スタッフ・OB・学校・地元地域）の思いを一つにして勝利を目指す、強い絆で結ばれたチーム
- ・東高校の代表として、高いプライドと謙虚さを持ち、常に感謝の気持ちを忘れないチーム

BE THE BEST

- ・初心、基本に立ち返り、日常生活、学校生活、部活動ができることへの感謝を常に持ち、サッカーの場面においても基礎を大事にできるチーム
- ・毎日元気に学校生活を送り、そのエネルギーを持って勝利をつかみ取ろうとする強い心を持ったチーム
- ・神奈川の「公立の雄」として、「神奈川県制覇」という高い目標を掲げ、その達成のために日々直向な努力を惜しまないチーム
- ・サッカーのみならず、日常生活のあらゆる場面で常にチャレンジし、困難に負けず乗り越える力を持つチーム

— 2. チームの指導方針 【人間形成の場】 —

目標

◇ 学校や地域、社会に貢献できるチーム

結果だけにとらわれず、高校生に必要な能力である「目標を目指して努力すること」の過程を大事にしていきたいとスタッフ一同考えている。そのために、生徒・保護者・学校・スタッフ・OB会がコミュニケーションを図り、一体となって活動していく。

技術・戦術・体力を追求することはもちろんのこと、医療・栄養・メンタル面の強化・充実にも積極的に取り組んでいきたいと考えている。さまざまな分野での意識の向上を目指していく。

◇ 常に勝利を目指す強いチーム 高体連トーナメント

「神奈川制覇」

上記の目標に対し、【覚悟】を持ち、日々の学校生活・練習・ストレッチなど一つ一つの努力を積み重ねる。

— 3. チームの目指すサッカー 【人・ボール・心が動くサッカー】

サッカーにおける原理原則を踏まえたうえで、観察力をベースとした独創的なアイデアと選手個々の特徴・本能を最大限導き出し、相手ゴールを目指す。ピッチ内だけでなく、ベンチ・応援席も含めチームが一丸となった真のトータルフットボールを目指す。

— 4. 活動内容 …学校生活が第一の活動 —

＜ 基本的な一週間の予定 …… 週によって予定は変わることもあります ＞

		月	火	水	木	金	土	日
放課後	前半	OFF	グラウンド TR	TR ミーティング	グラウンド 半面 TR	TR ミーティング	練習 練習試合 公式戦	
	後半	OFF	フィジカル TR	グラウンド TR	フィジカル TR	グラウンド TR		

○平日の練習は、基本的に15：45に開始し、グラウンドでの練習が約1時間30分。残りの時間はフィジカルトレーニングや自主練習・ミーティングを行う。19：00には完全下校。バスの整列態度、乗車態度においても、サッカー部として他の見本となるよう行動します。

○部員数 3年生26名 2年生17名 1年生17名 （60名）令和7年度10月現在

＜ 合宿について ＞

8月のお盆明けぐらいから3泊4日で実施。春遠征なども実施可能性あり。

＜ 外部施設の利用 ＞

○部員数の増大にともない、活動時間を確保するために県や市の施設を借用し、練習を実施することがある。
玄海田・谷本公園。

＜ 戦績 ＞

○令和7年度

全国サッカー選手権大会神奈川2次予選進出

県U18K5リーグ優勝 令和8年度K4へ

目指せ 神奈川県制覇！

